

# ¿QUIÉN SOY?



# - QUIÉN SOY

Partimos de la premisa de que una persona no puede trabajar un problema si no puede definirlo con claridad.

No se puede cambiar algo negativo de la personalidad, si no es capaz de verlo y reconocerlo en primera instancia, es decir que no puedo crecer y evolucionar si no se quién soy.

Es por eso que la primera propuesta, es empezar justamente por el principio. Y esa forma es tan sencilla y tan difícil a la vez como responder a la pregunta

**¿Quién soy?**

Es una pregunta ABIERTA y muy profunda, según la seriedad y el compromiso que te tomes al responder.

La respuesta debe ser más extensa que 20 palabras (en listado), centrarse en quién soy como integral, no centrarse solamente en lo que veo por dentro o por fuera, lo que no me gusta o solamente lo que me gusta de mí. Pensarse en que cada persona es un todo.

YO SOY...

YO SOY...

YO SOY...

# - QUIÉN SOY

Permitite pensar, sin juzgarte, sin quedarte en una sola área.  
Descubrite, observate.

Definí quién era antes que ya hoy no te identifica.

-----

¿Quién querés ser?

-----

¿Qué mantenés y querés seguir manteniendo ser?

-----

¿Qué personas (características) te inspiran?, ¿Por qué?

-----