

# INTERESES, SUEÑOS Y BLOQUEOS



# - INTERESES -

En lo posible tomate un tiempo para responder las preguntas, no las completes rápidamente. Conecta con tus vivencias.

1. En tu infancia, ¿Qué era lo que más disfrutabas hacer?
2. ¿Y ahora en la adultez, qué es lo que más disfrutás hacer?
3. ¿Con qué actividades perdés la noción del tiempo?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# - BLOQUEOS -

- 1. ¿En qué personajes te refugias, y que máscaras utilizas para protegerte o no mostrarte?
- 2. ¿Qué aspectos de tu vida te cuestan, dónde no puedes brillar aún?
- 3. ¿Con qué aspectos de tu personalidad puedes asociar el hecho de no brillar?
- 4. ¿Viste actuando de esa manera a alguien en tu infancia?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....